



新
きずな

図書館ボランティアだより

第29号

2017年10月 阪南市立図書館フレンズ広報部会発行

ツリガネニンジ

目次

自由＊空間	不思議な「縁」 絵の愛好家としての私の経歴(1)	-----	P2
ご存知ですか	かんたんで効果のある痛み解消法	-----	P2
私のおすすめ	『iアイ』 『村上海賊の娘』	-----	P3
	『てぶくろ』	-----	P3
図書館からのお知らせ		-----	P4

リサイクルブック「つながり」 オープン！！

九月十六日(土)十時、小雨降る中サラダホールロビーに市長、教育長をお迎えしてオープニングセレモニーが行われ、ホール内レストラフン跡に「つながり」がオープンしました。リサイクルブック「つながり」は図書館の除籍本や市民から寄付された本を市民の皆さんに安価で提供する場です。

そのきっかけは、年二回開催されている「本のリサイクル」の回数を増やしてほしいという、市民の要望に図書館が応えようと考えたことから始まりました。まず、市の事業「市民協働事業提案制度」を通じて、リサイクルの場を運営できる市民団体を公募し、応募したのが「阪南市みんなの図書館を考える会」と「図書館フレンズ」でした。

四月には、「本のリサイクル運営委員会」が発足し、先進地、箕面市などの活動を参

考にしながら準備を進めていきました。二十数名の運営委員が協力し、チラシ、ポスター、看板、日報などの書類作り、本をならべる作業や、レイアウトなどが着々と進められ、この日を迎える事ができました。また、それらのための会議や作業を常にサポートし、ご尽力下さった図書館長始め二名の職員さんには、心よりお礼を申し上げたいと思います。まさに行政と市民の協働でリサイクルブック「つながり」が誕生したのです。

これからは、本と人、人との「出会いの場」となり新たな人間関係が生まれ、市民の幸せにつながる・そんな場所になって欲しいと思います。また皆さんから頂いた本の代金は、市内の公共施設へ本を寄付することで、再度市民に還元できるというサイクルが生ま

れ、運営する意義につながっていくでしょう。

様々なつながりが体感できる市民交流の場、リサイクルブック「つながり」へぜひお立ち寄りください。詳しくは四頁に記載しています。

本のリサイクル運営委員会

釣船 廣子



私は、小学校の二年生のころまで、絵が好きだったし、先生からほめられたこともあった。ある時、先生が、「さっき返した絵を持ってきなさい」とおっしゃった。私は、返してもらった絵を細かくたんでいた。それを見た先生は、絶句した。そして、新しく紙をくれて、もう一度同じ絵を描くように言った。出来た絵を見た先生は、「前の方がよかったなあ」と言った。多分、何か絵のコンクールに出して



てくれたのだろうと思う。結果はどうなったか分からないが、この会話を六十年余りたった今も、はっきりと覚えている。それからしばらくして、私は、絵が描けなくなってきた。あれほど、自由に自分の思いのままに描けていたのに、さっぱりだめになってしまっていた。私は、「図画辞典」に頼るようになった。図画辞典の絵を見て描けば、まあまあ満足できる絵を描くことができた。しかし、それもす

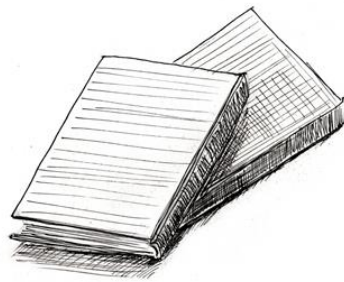
最近、「縁」を強く感じています。去年、ダンナが進行性のガンで突然逝去し、子ども達を連れ、阪南市へ引越してきました。ダンナは、子ども好きで、絵本の楽しさを広める活動として、おはなし会を方々でしていました。

知る人がいるわけでなく、生活してゆくだけで精一杯でした。子ども達との楽しみのため、毎週図書館へ通っていたのですが、そこでダンナの若い頃を知る方と出会い、枚方のおはなし会でお世話になった方の友人だと聞き、驚いたものでした。

こちらに越してからは、周囲

それから、本に関する活動な

どをいろいろ紹介してもらおううになりました。誰かにしかけられたかのような「縁」に手を引かれ、ダンナの遺志を私の意志に変え、前を向いて、一歩踏み出そうと思います。



橋本 一郎

芦辺 幸子

《ご存知ですか》 **かんたんで効果のある痛み解消法**

テレビの健康ネタ番組から、試してみて効果があると思われる健康法をご紹介します。

即効性がある肩こり解消法

「肩すとーんストレッチ」凝っている肩と反対側に首を傾け、肩をぐーっとあげてストーンと落とすことを3回。反対側も3回実行する。「バンザイストレッチ」両腕を耳の両側で二の腕はぐっとまっすぐ伸びるように、バンザイする。肩を叩くように両手をストーンと落とす。基本3回実行する。

かんたんな股関節腰痛の解消法

「カンタン股関節体操」(パカパカ体操)なめらかに動く股関節を保つために、内側の筋肉(深層筋)を鍛える方法です。楽な姿勢でいすに腰かけ、肩幅くらいに足を開き、つま先を正面に向けます。ひざをゆっくり開いたり閉じたりを繰り返します。ポイントは力を抜いてリズム良く動かすことが大切です。1日10回×2セットが目安です。

この物語の主人公アイは、一九八八年シリア生まれ。養子としてアメリカ人の父と日本人の母に育てられる。裕福で優しい両親のもとで暮らしている恵まれた環境を思うたびに、自分には不当な幸せを手に入れているのではないか、もし自分が存在していなかったら、他の子（シリア難民）が養子になれたのではない

いかと、自分の存在を肯定出来ない状態ですと苦しんでいた。そのアイに多大な影響を与える同級生のミナと写真家のユウ。この二人との様々な経験や祖国の内戦を通してアイは自分の存在意義、存在理由をさがしながらも強靱な心で見出すのである。

佐々木 泰海

物語は、一五七六年織田信長が西に勢力を伸ばそうと、顕如が率いる大坂本願寺派と戦った、七年越しの石山合戦の第一次木津川口の戦いを背景にしている。信長に包囲され糧道を絶たれ餓死寸前であった本願寺派は、中国の毛利輝元に兵糧の援助を要請、毛利家でも逡巡があったが、結局配下の安芸水軍と村上海賊の船に十萬石の兵糧米を積み、石山本願寺への兵糧搬入に成功する。

前半は、能島村上海賊の当主村上武吉の娘で日本人離れをした容姿の景姫が、領内で救出した一向宗の門徒を助けて、織田水軍と争う破天荒な活躍を中心に描かれて行く。後半は、織田方でありながら敵対する景姫に心を寄せ、安芸・村上水軍を苦しめる、和泉国淡輪の真鍋海賊・真鍋七まなべしむのひょうろら二人の対決へ発展する。

対決の結末は読んでのお楽しみだが、織田軍側の泉州海賊では、この頃堺への航路が紀淡海峡を中心に発展しており、友が島水道を支配する真鍋家の勢力が強かった。又、作品にも登場する息子の次郎（後の貞成）は、信長の死後豊臣家に仕え、関ヶ原合戦など多くの戦いにも生き延び、最後は紀州藩主徳川頼宣の家臣として八九歳で没す。

竹山 保男

私のおすすめ



“てぶくろ”より

《児童書》 『てぶくろ』 ウクライナ民話 エウゲーニ・M・ラチョフ / 絵
内田莉莎子 / 訳 福音館書店 E

15年程前、今高校3年生の息子が最初にはまった絵本が『てぶくろ』でした。図書館に行くたびごとに借り、何回も繰り返し読んでほしがった、思い出の絵本です。

私自身は何回も読んだ絵本の記憶はないですし、大きくなってから絵本に触れる機会はありませんでした。本は1回読んだらそれで満足という私にとって、息子の絵本の楽しみ

方は驚きでした。こんなに同じ絵本ばかり読んで本当におもしろいのかしら、お話もおぼえてしまっているのに・・・と不思議に思いました。表情を見ると確かに心の底から楽しんでいるようなのです。この出来事が、私自身も絵本の世界を楽しむきっかけになりました。

たくさんの動物たちが繰り広げる不思議で楽しいお話を、ぜひ大人の方たちも楽しんでみてください。

中村 康子

好評開催中！

おとなも、子どもも、みんながつながる楽しい本屋さん

リサイクルブック“つながり”

日時：毎週土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 (年末年始を除く)

場所：サラダホール 1階

価格：1冊あたり10円、30円、50円 より ★定価で提供します★



〒599-0201 阪南市尾崎町35-3
阪南市立文化センター「サラダホール」1階
TEL:072-471-9000 (阪南市立図書館)

リサイクルブック“つながり”は市民協働事業として、「本のリサイクル運営委員会」が運営しています。事業目的は、限額本などを販売しその収益で市内の公共施設に本を寄付するなど、社会還元することです。

阪南市読書友の会・阪南市立文化センター・阪南市立図書館 共催

文学講演会

津村記久子

「ポトスライムの舟」について

講師 宮内 淳子 氏

日本近代文学研究者 (元帝塚山学院大学教授)

平成29年11月25日(土)

午後2時～3時30分 (開場1時30分)

サラダホール 小ホール



津村 記久子 大阪府生まれ。2005年作家デビュー。『ポトスライムの舟』で芥川賞受賞(2009年)。2012年会社を退社し、専業作家となる。

『ポトスライムの舟』は、働く人々の小説。ユーモラスでクールな文章が魅力的です。世界一周163万円。それはナガセ29歳独身の手取り年収と同額だった。水さえ与えればどんどん育つポトスライムを横目に、彼女は3つの仕事を掛け持ちし、163万円の貯蓄を目指す。

【定員】先着100人 (参加無料・要申込み)

【申込】11月2日(木)から受付開始 (電話可、但し開館中)

申込・お問い合わせ：阪南市立図書館 文学講演会係 電話072-471-9000